

IO NON STO ZITTA

Rompiamo il silenzio. Uniti contro la violenza sulle donne.



sponsor



main sponsor

ALFAPARF
MILANO



Regione
Lombardia

IO NON STO ZITTA

Rompiamo il silenzio. Uniti contro la violenza sulle donne.

La violenza contro le donne è una grave violazione dei diritti umani ma anche un problema di sicurezza pubblica e di salute globale.

La Convenzione di Istanbul del Consiglio d'Europa (c.d. Convenzione di Istanbul) definisce con "violenza nei confronti delle donne" **tutti gli atti di violenza fondati sul genere che provocano o sono suscettibili di provocare danni o sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica o economica, comprese le minacce di compiere tali atti, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà, sia nella vita pubblica che nella vita privata.**

Regione Lombardia è impegnata attivamente nel contrasto alla violenza contro le donne: con la Legge regionale 3 luglio 2012, n. 11, previene la violenza e sostiene le vittime attraverso una rete di protezione e assistenza.



Riconoscere la violenza è il primo passo per uscire dal buio.

- **Violenza fisica:** percosse, spintoni, pugni, calci, mani al collo, ustioni, sputi, aggressioni con oggetti o armi, trascinare per i capelli.
- **Violenza psicologica:** insulti, minacce, umiliazioni, isolamento, forte gelosia e possessività.
- **Violenza sessuale:** stupro, molestie, abusi e umiliazioni sessuali.
- **Violenza economica:** controllo delle spese, privazione del denaro.
- **Stalking/violenza digitale:** cyberstalking, revenge porn.
- **Violenza assistita:** il fare esperienza da parte del/la bambino/a di qualsiasi forma di maltrattamento, compiuto attraverso atti di violenza fisica, verbale, psicologica, sessuale ed economica, su figure di riferimento o su figure affettivamente significative.

"Quando mi picchiava mi colpiva sulla testa. Quando si arrabbiava iniziava a tirare per aria qualsiasi oggetto gli passasse sottomano. Qualcosa mi finiva inevitabilmente addosso. Come quella sera che, durante un litigio, mi scaraventò addosso l'acqua bollente della pentola."

Norma, 51 anni - vittima di violenza di genere

#NONSEIDASOLA

La violenza maschile contro le donne è un reato, in tutte le sue forme.
Non sei da sola, la legge ti tutela e ti protegge.

#NONSEIDASOLA

COSA PUOI FARE



DENUNCIA GLI ABUSI

Se sei vittima
o testimone di violenza
**contatta le Forze
dell'Ordine all'1 1 2 NUE
o chiama il 1522.**



SOSTIENI LE VITTIME

Offri **supporto
emotivo
e pratico** a chi è
in difficoltà, fornisci
informazioni
sui servizi disponibili.



PROMUOVI IL RISPETTO

Pratica e promuovi
il rispetto e
l'uguaglianza di genere
nella tua
vita quotidiana.

CONTATTI UTILI



Se senti di essere in pericolo puoi chiamare subito l' **1 1 2
NUE - Numero di emergenza unico europeo** e chiedere l'intervento
delle Forze dell'Ordine

1522 - Numero antiviolenza e stalking,
gratuito e attivo 24 ore su 24, disponibile in diverse lingue



APP YouPol della Polizia di Stato
App Where Are U del Servizio NUE - 1 1 2



www.nonseidasola.regione.lombardia.it
per conoscere i centri antiviolenza attivi in Lombardia

IO NON STO ZITTA è una iniziativa di **Regione Lombardia a sostegno della lotta contro la violenza sulle donne** realizzata in collaborazione con Polizia di Stato, con il supporto di Alfaparf Milano e il Gruppo Nestlé in Italia.